



## CAME Voice/Voix

### **Pourquoi les étudiants devraient « Choisir avec soin »**

*Andrea Kulyk, Université du Manitoba – [kulyka@myumanitoba.ca](mailto:kulyka@myumanitoba.ca)*

Au cours de la tournée de mes patients un beau matin, j'ai présenté mon plan visant la transfusion d'une unité de sang. Mon superviseur a toutefois suggéré de transfuser deux unités. Nous avons eu une conversation quant à l'utilisation d'outils de prise de décisions cliniques et quant à l'intendance des ressources; j'ai réussi à faire valoir qu'il serait sage que mon patient reçoive une unité de sang en m'appuyant sur les recommandations de Choisir avec soin Canada (<https://choisiravecsoin.org/medecine-transfusionnelle/>).

Cependant, ce ne sont pas tous les médecins qui font appel à la prise de décision fondée sur des données probantes. Des données récentes provenant de l'Institut canadien d'information sur la santé ont révélé que plus d'un million d'examen et de traitements médicaux potentiellement non nécessaires sont effectués tous les ans au Canada (<https://www.cihi.ca/fr/les-soins-non-necessaires-au-canada>). Étant donné les préjudices potentiels et les risques auxquels sont exposés les patients qui subissent des interventions inutiles, et la hausse insoutenable des dépenses en soins de santé, l'une des stratégies permettant d'atténuer ces problèmes réside dans la sensibilisation et dans l'essor d'une culture qui consiste à choisir avec soin. Cette stratégie s'est traduite par un engagement des leaders étudiants en médecine en tant que défenseurs de la cause de l'intendance des ressources et de la révision du programme d'études afin d'explorer son expression future dans la formation des médecins de demain.

En 2016, deux étudiants en médecine de niveau prédoctoral de chacune des facultés de médecine du Canada ont pris part au programme Étudiants et stagiaires pour l'optimisation de l'intendance des ressources en santé (ESPOIRS), une campagne nationale dirigée par des étudiants en médecine et visant à lutter contre les comportements qui peuvent entraîner des soins inutiles. Depuis lors, les étudiants de l'Université du Manitoba ont mis sur pied un Groupe d'intérêt Choisir avec soin, qui invite tous les étudiants en médecine intéressés à assister à des séances officielles sur l'intendance des ressources. Le Collège des médecins et Diagnostic Services Manitoba ont soutenu un projet de recherche dirigé par des étudiants ayant pour objectif de cerner des possibilités d'amélioration de l'apprentissage axé sur l'intendance des ressources, d'intégrer plus de 100 recommandations de Choisir avec soin Canada et de créer un nouveau matériel d'apprentissage axé sur l'intendance des ressources pour le programme d'études médicales de premier cycle (préexternat). D'autres travaux sont en cours pour l'élaboration de programmes d'études portant sur l'intendance au cours des années cliniques.

Ces dernières années, les facultés de médecine du Canada ont accru la formation en matière d'intendance des ressources. Il est important d'enseigner aux étudiants en médecine l'intendance des ressources puisque c'est au cours de ces années de formation que les étudiants commencent à acquérir leurs attitudes et leurs comportements. En intégrant à un stade précoce la formation portant sur l'intendance des ressources, nous cherchons à créer une approche ascendante de la réduction des tests et des examens inutiles. L'acquisition de compétences en matière de coûts des examens fera également prendre conscience aux étudiants de la responsabilité financière des médecins. Cependant, l'objectif ne consiste pas à enseigner l'économie financière, mais bien à concentrer notre attention sur la prestation de soins appropriés et de grande valeur. Il est sans doute important que les étudiants en médecine de niveau prédoctoral n'apprennent pas nécessairement une par une chacune des recommandations de Choisir avec soin, mais qu'ils acquièrent plutôt une compréhension claire de la manière d'exercer une bonne intendance des ressources et de considérer de façon consciencieuse l'intendance des ressources dans tous les aspects de leur pratique en devenir.

Si ces travaux vous intéressent et que vous souhaiteriez en apprendre davantage, vous pouvez entamer le changement en téléchargeant les « trousse à outils » à usage universel à partir du site Web Choisir avec soin Canada afin de mettre en œuvre les recommandations fondées sur des données probantes - <https://choisiravecsoin.org/perspectives/guides-pratiques/> .

Le Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada, le Collège des médecins de famille du Canada et Choisir avec soin Canada ont également collaboré à la création de plusieurs trousse sur l'enseignement et l'évaluation - <http://www.royalcollege.ca/rcsite/canmeds/resource-stewardship-f> .