



## CAME Voice/Voix

### Sommet ESPOIRS - Choisir avec soin Canada

Pierre Laurencelle, Université de Montréal ([pierrelaurencelle@gmail.com](mailto:pierrelaurencelle@gmail.com)) et Jasmine Bisson, Université de Sherbrooke ([Jasmine.Bisson@usherbrooke.ca](mailto:Jasmine.Bisson@usherbrooke.ca))

Le 14 novembre 2015, en tout 37 étudiants en médecine de partout au Canada se sont réunis à Toronto au premier sommet ESPOIRS (Étudiants et stagiaires pour l'optimisation de l'intendance des ressources en santé) de Choisir avec soin Canada. Ce regroupement fort impressionnant de jeunes professionnels motivés et engagés a mené à des discussions animées et très intéressantes. L'utilisation inappropriée des ressources du système de santé ainsi que la sécurité des patients ont été abordés, ainsi que les principes fondamentaux du leadership. Ultimement, une liste de « Six principes pour les externes et étudiants en médecine » fut dévoilée dans le cadre de la campagne Choisir avec soin (<http://www.choisiravecsoin.org/recommandations/externes-et-etudiants-en-medecine/>). Cette liste est appuyée à la fois par la Fédération des étudiants et des étudiantes en médecine du Canada (FEMC) et par la Fédération médicale étudiante du Québec (FMEQ).

L'aspect ESPOIRS de la campagne de Choisir avec soin Canada découle du besoin de rejoindre les étudiants et étudiantes en médecine tôt dans leur parcours afin d'encourager chez eux le développement de bonnes habitudes par rapport à l'intendance des ressources en santé qui vont transparaître tout au long de leur carrière. Plusieurs recommandations propres à diverses spécialités ont été communiquées par le passé, mais l'information n'était pas adaptée à la culture et à l'environnement où les étudiants en médecine reçoivent leur formation. Ce besoin a motivé le mouvement étudiant qui a produit la liste des recommandations propres aux étudiants.

En tant que délégués de la FMEQ ([www.fmeq.ca](http://www.fmeq.ca)), nos objectifs consistent à guider les efforts de Choisir avec soin Canada au Québec et d'exercer notre influence afin de promouvoir la campagne. Au départ, nous voulons informer le plus d'étudiants possible via différents médias, notamment les médias sociaux et la communication directe. Éventuellement, nous voulons incorporer les recommandations d'intendance en santé du volet ESPOIRS de Choisir avec soin Canada dans les programmes d'études de facultés de médecine du Québec.

Nous avons utilisé nos comptes Facebook et Twitter ainsi que notre site Web afin de diffuser la liste des six principes pour les externes et étudiants en médecine. Nous avons présenté l'initiative Choisir avec soin Canada à notre Conseil général, qui comprend des représentants des quatre associations étudiantes de médecine du Québec. Nous comptons ajouter la tâche qui consiste à promouvoir l'intendance des ressources en santé à la description de travail de notre personnel de direction de la FMEQ afin d'assurer la pérennité au sein de la Fédération. Enfin, nous avons regroupé plusieurs étudiants en médecine motivés qui ont cette cause à cœur. Nous prévoyons tenir notre première rencontre sous peu afin de discuter de ce qui a été accompli, de partager nos idées et de déterminer les prochaines étapes.

Nous sommes fiers d'œuvrer en faveur du changement dans l'intendance des ressources en santé aux côtés de personnes aussi dévouées que les membres de l'équipe de Choisir avec soin Canada et des délégués ESPOIRS de partout au Canada. Le changement n'est pas toujours facile à accepter, mais nous ne demandons pas aux médecins de pratiquer une nouvelle médecine. Nous demandons simplement à tous de pratiquer de la bonne médecine.

=====

Pierre Laurencelle est étudiant en troisième année de médecine à l'Université de Montréal et Délégué aux affaires internes à la Fédération médicale étudiante du Québec. Jasmine Bisson est étudiante en quatrième année de médecine à l'Université de Montréal et Déléguée aux affaires pédagogiques à la Fédération médicale étudiante du Québec.

<http://www.choisiravecsoin.org/>