



CAME Voice/Voix

Éducation par les pairs – l’avenir de la médecine

Aline D. Khatchikian (adkhat@gmail.com), étudiante en 4^e année de médecine à l’Université Laval, membre du Comité des adhésions de l’ACÉM, présidente locale de l’Université Laval sortante pour l’IFMSA-Québec et représentante en santé publique de la région des Amériques pour l’International Federation of Medical Students’ Associations.

Comment pouvons-nous inciter les étudiants en médecine du millénaire à repousser les limites de la médecine? Comment sortir des sentiers battus et apprendre différemment? Mis à part les petits groupes de travail et les conférences traditionnelles, comment pouvons-nous mieux faire passer le message de la promotion de la santé et de la prévention? L’éducation par les pairs est la nouvelle vague dans le domaine de l’éducation médicale. Saviez-vous qu’au Québec plus de 100 étudiants en médecine participent à des activités parascolaires qui visent à enseigner à d’autres étudiants en médecine ainsi qu’aux jeunes de nos collectivités. On dit que la meilleure façon d’apprendre est d’enseigner, alors pourquoi ne pas habiliter nos futurs médecins à devenir des leaders et des mentors?

La section du Québec de l’International Federation of Medical Students’ Associations (IFMSA-Québec) développe l’éducation par les pairs depuis plus de 14 ans. Représentée dans l’ensemble des quatre facultés de médecine du Québec, sa mission consiste à sensibiliser et à mobiliser les étudiants en médecine en ce qui a trait aux enjeux sociaux, culturels et mondiaux en matière de santé. L’IFMSA-Québec a élaboré de nombreux projets primés et couronnés de succès, produits par les jeunes pour les jeunes. Entre autres exemples, mentionnons les présentations faites dans les écoles élémentaires sur les saines habitudes alimentaires et sur l’incidence du changement climatique. D’autres projets s’adressent aux élèves de l’école secondaire et mettent l’accent sur l’image corporelle saine, sur la santé mentale et sur l’éducation à la sexualité.

Les étudiants en médecine du Québec ont aussi l’occasion d’acquérir des compétences comme la communication, le renforcement d’équipe, la gestion du stress et la gestion de projet à notre atelier annuel de formation *Training New Trainers* (TNT) qui se tient la fin de semaine. Une fois qu’un étudiant en médecine a participé à la formation TNT, il ou elle devient agréé et peut alors animer des ateliers afin d’aider ses collègues à se prendre en charge dans leur université locale.

Non seulement ces activités aident-elles nos collectivités, mais elles favorisent également les occasions d’apprentissage non traditionnelles auprès des étudiants en médecine. Les futurs médecins doivent pouvoir acquérir des compétences à l’extérieur de la salle de classe et de telles occasions leur permettent de mieux cultiver leur leadership et de recadrer leur vision de la médecine vers la prévention et la promotion des saines habitudes.

Pour toute demande de renseignements ou pour en apprendre davantage au sujet d’IFMSA-Québec, veuillez consulter le site www.ifmsa.qc.ca ou communiquer directement avec moi à adkhat@gmail.com.